

## تمرين 21

في الماضي كانت البدانة رويةً نادرةً نسبياً وإلا أنّها في الوقت الحاضر معلّم ملحوظ يميّز وجه المجتمع الأمريكي العصري. لا تقتصر هذه الظاهرة على البالغ فحسب بل الأطفال أيضاً. تتسّلم هذه الحالة الاهتمام لكل أعداد السكّان بسبب هي مجرد مشكلة تؤثر على نحو شبيء على الوطن الفردي وهي تمثّل تهديد لمستقبل صحّتنا القومية. كيف حدث هذا؟ إضافة إلى ذلك، ماذا نستطيع أن نفعل عنه؟ سنننّد يقدّم مكدونادز همبورجرهم الاول كان غير متوقّع التغييرات الكثيرة التي كانت تحدث بها إدخال طعام يُشرى بسرعة في حياتنا اليومية. المذاق جيّد والثمان رخيص وفوق هذا هو مفيد الأكل على هذه الحال حينها جارٍ في عالم ملئ بالمشاغل. وفي الحقيقة الأمر ليس من الممكن أن نقيس حساب من حيث مشاكل صحّة منتجاً عن هذا أسلوب المعيشة. في النهاية يؤدي البدانة إلى المرض فضلاً عن قضايا هامة أخرى مثلاً فقد غزارة الانتاج العمالي.

سيكون سهلاً حلاً لمشكلة البدانة وطبعاً عدّة عوامل تسهم في هذا الوباء يهّم الآن أكثر من جيل واحد. من الناحية التاريخية تتخذ السيدة الأولى الامريكية محاولة معيّنة لجودة البلد. خصوصاً وأنّها أم بنتين صغيرتين السنّ، سيكون رائع اذا مدّم أباماً أقبلت على هذا الموضوع. هي امرأة شعبية وذات احترام الناس فنتيجة لذلك تستطيع استخدام صوتها بشكل فعّال لتعليم أسرات امريكية عن تغذية سليمة. هذا لا يفعل أي ضرر وقد يفعل كثير من المفيد.

