

المشكلة: لم أنام كثيراً عشن أدرس كل الليلى. أريدُ أن أنام اكثر، كذلك ما عندي وقت. كيف أشغل، وأ

درس، وأعمل كل الشيء كامل في 24 ساعات؟

اظن ان النوم مُهم جداً. كما طالب يجب ان لي صِحّة جيدة. لذلك تريد ان الوجد وقت الفعل واجبتك.
ربما تفعل العمل في السبت والاحد فقط. لذلك ستستطع الدراسة بعد القصل. ايضا اذا لا لكن اشخص
كثير، سوف عندك فلسو اكثر.

عائشة